








(右 or 左) 腱板断裂損傷

患者様用

患者氏名

様

主治医:

| 項目 | 時間 | | 手術当日 | | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 5日目 | 7日目 | 14日目 | 退院 | |
|------------------------------|---|--|--|--|---|-----|-----------|---|-----|--|----|--|
| | 入院 | 手術前日 | 手術当日 | | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 5日目 | 7日目 | 14日目 | 退院 | |
| 達成目標 | 入院生活・手術について理解できる | | 手術経過に問題がない | | 治療について理解できる 痛みのコントロールができる | | | | | | | |
| 治療処置薬剤リハビリ | <ul style="list-style-type: none"> 入院前に飲んでいた薬があればお預かりします 血栓予防のストッキング(弾性ストッキング)をお渡しします  | <ul style="list-style-type: none"> ひげそり、爪切りをします 手術するほうの手に印をつけます 手術後必要な物の準備をしてください(飲み物、翌日の着替え)  | 手術前 <ul style="list-style-type: none"> 朝7時頃に手術着に着替えます 麻酔科の医師の指示があれば持参したお薬を飲みます 手術室に行く前に点滴を始めます 両足に弾性ストッキングを履きます | 手術後 <ul style="list-style-type: none"> 心電図モニターを装着します 翌朝まで点滴は続きます 抗生剤の点滴もあります  | <ul style="list-style-type: none"> 消毒をします 患部を冷やします 痛み止め、胃薬を内服します 抗生剤の点滴が1日3回あります(1時・9時・16時) 歩行開始したら弾性ストッキングを脱ぎます リハビリをします  | | | | | <ul style="list-style-type: none"> 全抜糸します  | | |
| 検査 | | | | | 採血・レントゲン | | | | 採血 | 採血 | | |
| 活動安静度 | 制限なし | 制限なし | 制限なし | <ul style="list-style-type: none"> ベッド上 装具をします | おしっこの管を抜いたら看護師付き添いの元歩けます | | | | | | | |
| 栄養(食事) | 病院食 | 病院食 | 禁食 | 許可があるまで禁飲食 | 病院食 | | | | | | | |
| 清潔 | シャワー | シャワー | | | 体を拭いて手術着から着替えます | 体拭き | 傷を保護しシャワー | シャワー | | | | |
| 排泄 | トイレ | トイレ | トイレ | おしっこの管が入ります | おしっこの管を抜いたらトイレへ行けます | トイレ | | | | | | |
| 患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導 | <ul style="list-style-type: none"> 入院生活の説明 外来で申し込まれた装具を合わせます | <ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医師、手術室の看護師からの説明(平日のみ) 病棟看護師の説明 | <ul style="list-style-type: none"> 身につけているものはすべて外し、手術着・パンツ・弾性ストッキングのみ着用します | <ul style="list-style-type: none"> 手術室で装具をつけます 痛み・しびれが強い場合は看護師に教えてください | <ul style="list-style-type: none"> 歩行が安定するまでは看護師が付き添います 血栓の予防のため水分摂取を積極的に行いましょう 装具の付け外しは看護師と一緒にいきます | | | 痛み止めは1ヶ月程度内服を継続しますが、副作用が強い場合は減量・中止することがあります | | | | |